
MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA Y CENTRO COCHRANE PANAMÁ

Ricardo Correa MD*, Itzel Thomas MD**

*Co -coordinador del Centro Cochrane Panamá.

**Coordinadora del Centro Cochrane Panamá

Estimada Editora:

En los años noventa un grupo de jóvenes residentes de medicina interna de la Universidad de Mc Master en Canadá, después de analizar la situación que se observa en la atención de los pacientes, pudieron identificar que los problemas se podían evitar si se daba un giro importante a los fundamentos de la práctica médica y la atención a los pacientes¹.

Por ello plantearon una serie de acciones que representaron un cambio científico de gran magnitud²:

- Práctica Médica diferente
- Menos confianza en las observaciones personales
- Menos confianza en la racionalidad fisiológica para las decisiones clínicas
- Menos confianza en los expertos
- Más énfasis en observaciones clínicas controladas
- Estrategia para reducir los sesgos
- Confianza en el uso crítico de la literatura publicada
- Preguntar a los expertos ¿Cuál es la evidencia en la cual sustentan sus apreciaciones?

Estos principios fueron los que dieron origen a lo que hoy se conoce como Medicina Basada en la Evidencia (MBE), que ya se extiende no sólo a la atención de pacientes individuales sino a la atención de las poblaciones. De forma consecuente se define Medicina Basada en la Evidencia (MBE) a la metodología desarrollada para aplicar, de manera explícita y pertinente, la información científica más adecuada para tomar decisiones que incrementen las probabilidades de reducir el daño y aumentar el beneficio a los pacientes³.

La Medicina Basada en la Evidencia, como metodología, constituye un vínculo vital entre el proceso de generación de información o evidencia científica (Investigación) y la aplicación práctica de sus resultados a la atención de salud. De hecho algunos autores han definido la potencial magnitud de esta transformación, como el verdadero desarrollo de una cultura de investigación de un país o una organización².

En este sentido, la acción de McMaster, que dio origen a la Colaboración Cochrane, organismo de carácter científico, sin fines de lucro, cuyo objetivo es “preparar, actualizar y promover el acceso a las revisiones sistemáticas sobre los efectos de las intervenciones sanitarias”, ha sido de gran relevancia para el desarrollo de las revisiones sistemáticas, las cuales hoy día son consideradas las fuentes más seguras de información para la toma de decisiones y la construcción de guías de práctica clínica.

Debido a los esfuerzos en pro de la ciencia y la investigación en salud de un grupo de personas y con el afán de integrar a Panamá a la corriente actual de la medicina, se crea este año, el Centro Cochrane Panamá (CCP).

Este centro tiene como objetivo la generación de MBE y la transmisión de conocimiento en este tema a todos los profesionales de la salud en nuestro país.

Los coordinadores del CCP durante junio participaron en una capacitación en la Universidad de McMaster directamente con el Dr. Gordon Guyatt, padre de la MBE y actualmente se está realizando un entrenamiento a diferentes profesionales de la salud sobre Práctica Clínica Basada en Evidencia.

Con este gran logro, el istmo panameño se coloca a la vanguardia de la investigación aplicada a la clínica y las nuevas enseñanzas en salud.

REFERENCIAS

1. Sackett D (1999). Guidelines and killer B's. *ACP J Club* 131(1): A13-A14.
2. Centre for Evidence Based Medicine , Universidad de Oxford. (Citado el 2 de junio de 2009 y disponible en <http://ebm.mcmaster.ca>)
3. Gordon H. Guyatt, Drummond Rennie et al (2007). Users' Guides to the Medical Literature: A Manual for Evidence-Based Clinical Practice. *American Medical Association Press*, 597-600.